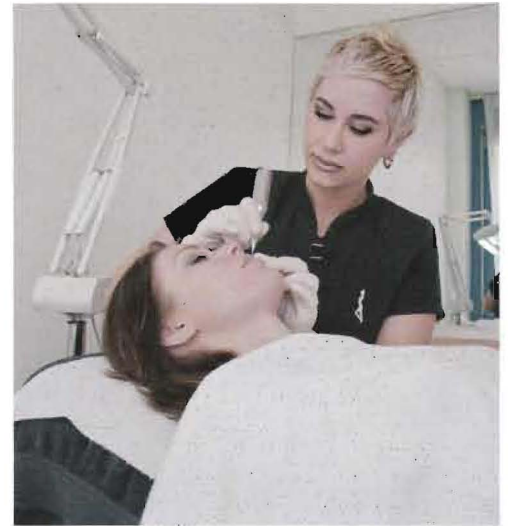


MAQUILLAGE: ET SI ON PASSAIT AU PERMANENT...

Daisy de Iaco croit à l'alchimie du bien-être entre le corps et l'esprit. C'est sur ce principe qu'elle a fondé son développement personnel, entraînant, après son diplôme d'esthéticienne, une formation de visagiste à Bologne, l'acquisition des techniques de maquillage permanent et des cours de maquillage de scène à Paris et à Zurich. Aujourd'hui, Daisy de Iaco est à la tête de trois instituts – Elle & Belle situés à Martigny et Monthey, et Silhouette à Montreux –, qui pratiquent, outre le maquillage permanent, de nombreux soins et traitements esthétiques de pointe. Spécialisée dans le maquillage permanent, notamment au sein de l'institut de Montreux qui effectue des reconstructions ou réparations suite à des maladies ou des accidents, Daisy de Iaco collabore avec deux médecins, le Dr Roland Ney, médecin

esthétique, et le Dr Claude Oppikofer, chirurgien plasticien. Pionnière à la fin des années 80, Daisy de Iaco, servie par un sens inné de l'art et des connaissances techniques très poussées en matière de maquillage permanent, a développé avec l'expérience une technique très personnelle, assortie du choix approprié des meilleurs pigments naturels du marché qu'elle mélange elle-même et d'un matériel de pointe. A sa capacité à définir avec précision le tracé d'un sourcil, d'un œil ou d'une bouche, tout en respectant la personnalité naturelle ou plus sophistiquée de sa cliente, elle ajoute une manière exclusive et inédite de dessiner les sourcils poil par poil et en bicoloration, pour un effet de volume.



ODILE HABEL

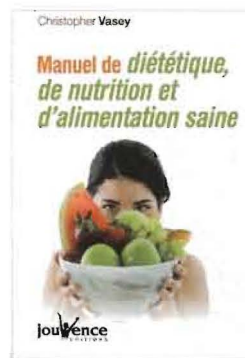
Infos:
www.daisyinstitut.ch

APPRENDRE à manger

Il n'y a pas un régime idéal, mais différentes manières de se nourrir adaptées aux besoins physiologiques de chacun. C'est ce qu'explique Christopher Vasey, naturopathe installé en Suisse, dans son *Manuel de diététique, de nutrition et d'alimentation saine*. Le principe repose sur trois aspects fondamentaux: les aliments eux-mêmes, la diététique et la dimension nutritionnelle de l'alimentation.

L'ouvrage donne à chacun les outils nécessaires pour découvrir s'il est en surcharge ou en carences et corriger son alimentation en conséquence.

«Manuel de diététique, de nutrition et d'alimentation saine» par Christopher Vasey, éd. Jouvence. **O.H.**



préfère le beurre de karité ou l'huile de palme, ou encore l'huile d'olive au Maghreb.

Le centre de bien-être Odyssee Santé, à Morges, a eu l'idée d'élaborer des massages pour enfants et adolescents, destinés notamment aux jeunes turbulents, hyperstressés et parfois presque agressifs avec leur entourage. Ces massages conviennent également aux enfants hyperactifs. Le massage de cinquante minutes qui est proposé est doux, spécialement adapté aux enfants et aux adolescents. Si le soin n'a pas vocation à guérir

Infos:
www.odyssee-sante.ch

un quelconque trouble, il aide cependant l'enfant à retrouver une certaine sérénité, indispensable pour une croissance harmonieuse et pour surmonter le stress induit par des exigences scolaires élevées. Le massage existe aussi dans une version plus courte – 20 minutes – adaptée pour les tout-petits et pratiquée en présence d'un parent.

O.H.

MASSAGE: LES ENFANTS AUSSI!



© Barefoot

Dans les cultures asiatiques et africaines, le massage des enfants fait partie des rituels ancestraux. En Inde, suivant les régions, il se pratique avec de l'huile de sésame ou de l'huile de moutarde, tandis que sur le continent africain, on